

國立屏東科技大學 100 學年度 碩士班暨碩士在職專班 招生考試
休閒運動保健系碩士在職專班 運動休閒管理暨運動保健理論與實務試題

一、依您之見，台灣休閒產業政策未來可能的發展趨勢為何？請申論之。(25%)

二、在產官學各界大力推廣運動參與的趨勢之下，一方面促進了運動產業的蓬勃發展，另一方面卻也在有意或無意間，帶來對環境破壞與衝擊。試問：

(一) 運動休閒參與對生活與自然環境帶來哪些負面影響？請舉例說明。(15%)

(二) 針對上述的負面影響，可以採行的解決策略方案為何？請舉例說明。(10%)

三、缺乏身體活動量是現代文明病的主因之一；請針對「坐式生活」(Sedentary lifestyle)可能引發的身心問題申述之。(25%)

四、請詳述登階測驗執行方法(包括場地器材佈置)、測量之目的，以及在運動健康管理上之應用價值及其限制。(25%)