

休閒運動保健系(所)碩士班 運動休閒管理理論與實務試題

一、簡答題

- (一) 何謂「休閒阻礙」(leisure constraint)? (4%)
- (二) 根據 Crawford, Jackson and Godbey(1991)的看法，休閒阻礙又分為哪三類？並請舉例說明之。(12%)
- (三) 當面對休閒阻礙時，個人的因應策略有哪些？(6%)
- (四) 為協助個人克服休閒阻礙，休閒運動服務業者可以提供哪些服務？(8%)

二、承上題，根據調查，許多人最常面臨的休閒阻礙是「沒時間」，所以，善用自由時間已經成為休閒研究的重要議題。爰此，請回答以下問題：

- (一) 何謂「自由時間」(free time)? (4%)
- (二) 自由時間管理的重要性為何？(4%)
- (三) 請問自由時間的管理策略有哪些？並請舉例說明之。(12%)

三、解釋名詞

- (一) Education for Leisure (9%)
- (二) Leisure Repertoire (8%)
- (三) Casual Leisure (8%)

四、以當前台灣社會現況而言，休閒教育的重要性為何？請申論之。(25%)